

آبان ۱۴۰۲



قسمتی از گزارش اولیه طرح:

طراحی و راه اندازی شبکه ملی پایش، پیشگیری و ارتقاء سلامت سالمندی در کشور با رویکرد سالمندی سالم، فعال و خود مراقب مبتنی بر استفاده از فناوری های نوین اطلاعاتی در سامانه های تشخیصی، مراقبتی و درمانی

فاز ۱: مطالعه تطبیقی، نیازسنجی علمی و فنی، طراحی و ارائه مدل مرکز پایش، پیشگیری و ارتقاء

سلامت سالمندی مبتنی بر فناوری های نوین ICT

فهرست مطالب

۲	پیشگفتار
۵	مراحل تدوین فلوچارت فرآیندی، پروتکل های علمی و استاندارد
۷	➤ ضمائم

پیش گفتار

با توجه به رشد جمعیت سالمندی در سال‌های آتی و نیاز به اقدامات پیشگیرانه برای کاهش و مدیریت سالمندی سالم، فعال و خودمراقب، با بهره‌مندی از دانش موجود و پروتکل و مدل‌های جهانی متناسب با فرهنگ و سیستم بهداشتی کشور، نیاز به ساماندهی فعالیت‌های پیشگیرانه برای داشتن سالمندی سالم امری ضروری است؛ همچنین به‌جهت بهره‌مندی جامعه از سالمندانی فعال و خودمراقب (با کمترین نیاز مراقبتی از سوی جامعه پیرامونی)، نیاز به ارتقاء سطح دانش، نگرش و توانمندی‌های ایشان در حوزه‌های مرتبط بیش از گذشته اهمیت می‌یابد.

در طرح حاضر، با مرور متون وضعیت موجود ایران و جهان در زمینه مراقبت‌های پیشگیرانه پرداخته می‌شود و مبتنی بر جامعه و سیستم بهداشتی ایران، مدلی ارائه خواهد شد. بر اساس مدل طراحی شده، فلوچارت، استاندارد و پروتکل‌های بومی شده، RFP (Request for proposal) سامانه غربالگری سلامت سالمندی مبتنی بر فناوری‌های نوین ICT تدوین و طراحی خواهد شد. طرح مذکور، فاز یک از طرحی جامع می‌باشد. این فاز به مطالعه تطبیقی، نیازسنجی علمی و فنی، طراحی و ارائه مدل مرکز پایش، پیشگیری و ارتقای سلامت سالمندی مبتنی بر فناوری‌های نوین ICT می‌پردازد.

همچنین با تولید دانش فنی لازم، زیرساخت‌ها و برنامه‌های پیشگیرانه و مراقبتی در راستای ارتقای آگاهی‌های سلامت و خدمات تشخیصی و درمانی به افرادی که پیش از ورود به سنین سالمندی (سنین ۳۵ تا ۶۵ سالگی) هستند، فراهم می‌سازد. این امر به‌عنوان یک استراتژی مؤثر در به تأخیر انداختن سالمندی پرخطر در کشور، کاهش هزینه‌های درمانی و مراقبتی در سالمندان در سطح کشوری می‌تواند مطرح شود.

گزارش حاضر به ارائه مراحل تدوین فلوچارت، فرآیند، پروتکل و استانداردهای علمی با رویکرد سالمندی سالم، فعال و خودمراقب می‌پردازد که با بهره‌گیری از مطالعات و استانداردهای جهانی و منطقه‌ای می‌باشد. استفاده از الگوهای جهانی به دلایل زیر صورت گرفت.

۱. **ارائه الگوها و راهنماها:** پروتکل‌ها و استانداردهای جهانی ممکن است الگوها و راهنماهای مفیدی برای طراحی مدل بومی بهداشتی باشند. با بررسی و مطالعه این استانداردها، می‌توان مفاهیم و اصول اساسی را درک و آنها را برای شرایط و نیازهای محلی خود تطبیق داد.
۲. **شناخت بهتر ریسک‌ها:** مطالعه استانداردها و پروتکل‌های جهانی کمک نموده تا ریسک‌ها و تهدیدات بهداشتی را بهتر شناسایی کرد. این اطلاعات این امکان را فراهم می‌کند تا در طراحی مدل بومی، نکات کلیدی از جمله پیشگیری، مدیریت و کنترل این ریسک‌ها را در نظر گرفت.
۳. **انتقال تجربیات:** مطالعه پروتکل‌ها و استانداردهای جهانی این امکان را فراهم می‌کند تا از تجربیات کشورها و سازمان‌های دیگر استفاده کرد. بهترین روش‌ها، فرآیندها و راهکارها را برای مدل بومی الگو گرفت و از خطاها و چالش‌های دیگران بهره برد.
۴. **افزایش کیفیت و اعتبار:** استفاده از پروتکل‌ها و استانداردهای جهانی در طراحی مدل بومی بهداشتی می‌تواند کیفیت و اعتبار مدل را افزایش دهد. زیرا استانداردها و پروتکل‌های جهانی معمولاً بر اساس بهترین علم و تجربه‌های موجود تدوین می‌شوند و از تحقیقات و ارزیابی‌های دقیق پشتیبانی می‌شوند.
۵. **تسهیل همکاری و تبادل اطلاعات:** استفاده از پروتکل‌ها و استانداردهای جهانی می‌تواند همکاری و تبادل اطلاعات بین مراکز مختلف را تسهیل کند. زیرا وجود یک زبان و قابلیت درک مشترک در مورد مسائل بهداشتی، استانداردها و پروتکل‌های جهانی، ارتباطات و هماهنگی بین مخاطبان مختلف را آسان‌تر و مؤثرتر می‌کند.

با ارجاع به شکست کار طرح، طراحی و راه اندازی شبکه ملی پایش، پیشگیری و ارتقاء سلامت سالمندی در کشور با رویکرد سالمندی سالم، فعال و خود مراقب مبتنی بر استفاده از فناوری های نوین اطلاعاتی در سامانه های تشخیصی، مراقبتی و درمانی "(فاز ۱: مطالعه تطبیقی، نیازسنجی علمی و فنی، طراحی و ارائه مدل مرکز پایش، پیشگیری و ارتقاء سلامت سالمندی مبتنی بر فناوری های نوین ICT)، برآیندهای حاصل از زیرفازهای ۹ تا ۱۲ به شرح زیر تقدیم می شود:

۱. تدوین فلوچارت فرآیندی، پروتکل های علمی و استانداردهای مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت (توضیحات در ادامه گزارش می باشد).
۲. تدوین و انتشار کتاب "راهنمای جامع بالینی ارائه خدمات در کلینیک پیشگیری و ارتقای سلامت" تصویر جلد و صفحه اول کتاب ضمیمه می باشد. (فایل پی دی اف کتاب به دلیل محدودیت سامانه در حجم فایل، قابل بارگذاری نمی باشد. در صورت نیاز کتاب به صورت فیزیکی و الکترونیک قابل ارائه است).
۳. مقاله بررسی علل و روند مرگ و میر سالمندان ایرانی در دوره زمانی ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۹ (در مرحله داوری نهایی در مجله سالمند، پس از دریافت پذیرش، در گزارشات بعدی ضمیمه می شود).
۴. ارائه مقاله به صورت سخنرانی در همایش بهره گیری از هوش مصنوعی در ارتقاء سلامت سالمندان ۲۴ دی ماه ۱۴۰۲، با عنوان ارائه: چگونگی تحول در ارزیابی جامع سالمندی با هوش مصنوعی، توسط فرشته رضایی) پوستر همایش ضمیمه می باشد و گواهی سخنرانی، در گزارش ماه آتی ضمیمه خواهد شد).

گزارش تدوین فلوچارت فرآیندی، پروتکل های علمی و استانداردهای مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت

با بهره گیری از تخصص و دانش متخصصین در حوزه سالمندی، پیشگیری و ارتقای سلامت، با برگزاری جلسات راهبردی و کمیته های تخصصی، فرآیند تدوین فلوچارت فرآیندی، پروتکل های علمی و استانداردها، طبق مراحل مذکور در زیر، صورت پذیرفت.

الف) تعیین هدف:

دستیابی به سالمندی سالم، فعال و خود مراقب.

ب) تعیین گروه های هدف:

(۱) گروه ۱: افراد ۳۵ تا ۶۰ سال.

(۲) گروه ۲: افراد بالای ۶۰ سال.

ج) مطالعه وضعیت موجود:

بررسی فلوچارتهای، فرآیندها، پروتکل و استانداردهای پیشگیری و ارتقای سلامت در سطح جهانی و کشورهای مشابه بر اساس فرهنگ و ساختار سیستم بهداشتی.

د) ترجمه تخصصی متون:

ترجمه گایدلاین و فرآیندهای انتخاب شده به زبان فارسی.

ه) شناسایی فرآیندها:

شناسایی و لیست کردن فرآیندهای کلیدی مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت.

و) تعیین مراحل:

تعیین مراحل و گامهای لازم برای هر فرآیند.

ز) تشریح هر مرحله:

۱) شرح فعالیت‌ها و منابع و ابزارهای مورد استفاده در هر مرحله.

۲) تعیین نقش و مسئولیت افراد یا واحدها در هر مرحله.

ح) ترسیم فلوچارت‌ها:

۱) استفاده از ابزارهای مناسب برای ترسیم فلوچارت‌های مربوط به هر فرآیند.

۲) استفاده از شکل‌ها و علائم استاندارد برای نمایش مراحل، فعالیت‌ها، تصمیم‌ها و اتصالات،

ط) تدوین پروتکل و استانداردها

تصویب نهایی مسئولیت‌ها و وظایف، تعیین روش‌ها و راهکارهای مورد استفاده، توضیح مراحل انجام فعالیت‌ها،

تشریح دستورالعمل‌ها و پروسه‌های مرتبط بر اساس هدف و هدفمندی پروتکل

ظ) بازبینی و ارزیابی:

فلوچارت فرآیندی، پروتکل‌های علمی و استانداردهای نهایی توسط تیم تخصصی با دقت بازبینی و ارزیابی مجدد

شدند تا همه مراحل و فعالیت‌ها به طور صحیح و روشنی تصویرسازی شوند.

ی) به‌روزرسانی:

به‌روزرسانی فلوچارت‌ها بر اساس بازخوردهای دریافتی حین فعالیت و تغییرات جدید کشوری و جهانی

ک) آموزش و آشنایی:

پس از انتخاب اعضای مرکز، برگزاری جلسات آموزشی، توزیع مستندات و ارائه راهنماهای کاربردی به افراد مرتبط

با هدف افزایش آگاهی و استفاده صحیح از فلوچارت‌ها، پروتکل و استانداردها

ضمائم:

پوستر همایش

اتحادیه صنعتی سلامت

بهره‌گیری از هوش مصنوعی در ارتقاء سلامت سالمندان

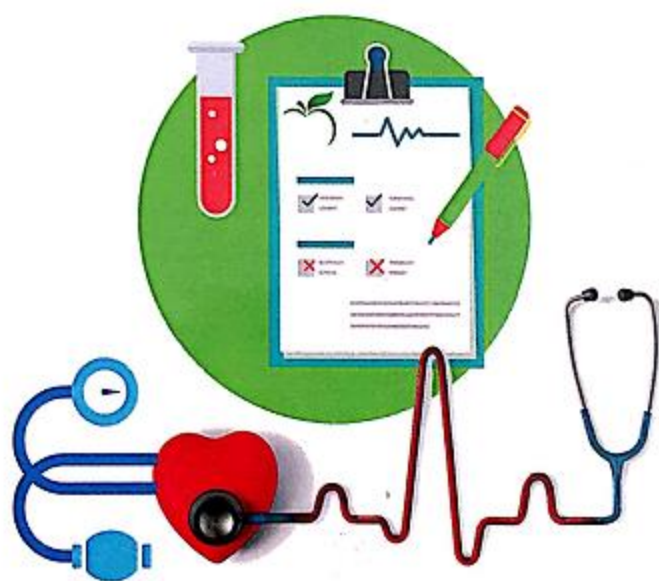
زمان: یکشنبه ۲۴ دی ماه

محل برگزاری: تهران، ستاد توان افزایی و حمایت از سازمان های مردم

علاقه‌مندان جهت ثبت نام با شماره تلفن همراه ۰۹۱۲۲۰۳۰۳۵۳ تماس حاصل فرمایید

Logos of participating organizations and sponsors including: LORD, SALAND, mitech, فیکس, شادمان, zifen, and others.

راهنمای جامع بالینی ارائه خدمات در کلینیک پیشگیری و ارتقاء سلامت



تدوین، گردآوری و تنظیم:

دکتر مریم بیگلری ابهری

آذر ۱۴۰۲

سرشناسنامه: بیگلری ابهری، مریم، ۱۳۵۴
 عنوان و نام پدید آور: راهنمای بالینی ارائه خدمات در کلینیک پیشگیری و ارتقاء سلامت / مریم بیگلری ابهری،
 مشخصات نشر: تهران: رهپویان خرد، ۱۴۰۲
 مشخصات ظاهری: ۱۸۲ص: رنگی
 شابک: ۷-۷-۰۷-۹۷۸-۶۰۰-۷۷۱۹
 موضوع: راهنمای بالینی ارائه خدمات در کلینیک پیشگیری و ارتقاء سلامت
 ناشر: انتشارات رهپویان خرد تلفن: ۸۸۱۷۲۴۵۴
 با همیاری: جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی
 تاریخ انتشار: آذر ۱۴۰۲
 نوبت چاپ: دوم
 حق چاپ برای ناشر محفوظ است

مؤلف: دکتر مریم بیگلری ابهری، دارای بورس تخصصی پزشکی اجتماعی و پیشگیری از دانشگاه علوم پزشکی ایران

سایت مؤلف: WWW.IranCPM.ir ، Email: Dr.Maryam54@gmail.com

نشانی انتشارات: سه‌رودی شمالی خیابان شهید زینالی غربی، پلاک ۱۴۴، طبقه ۴، واحد ۱۴



انتشارات رهپویان خرد



علوم پزشکی شهید بهشتی